

## EUROPÄISCHE LAWINENGEFAHRENSKALA



### 5. SEHR GROß

Sehr ungünstige Verhältnisse. Verzicht empfohlen.



### 4. GROß

Ungünstige Verhältnisse. Viel Erfahrung in der Lawinenbeurteilung erforderlich. Beschränkung auf mäßig steiles Gelände / Lawinauslaufbereiche beachten.



### 3. ERHEBLICH

Teilweise ungünstige Verhältnisse. Erfahrung in der Lawinenbeurteilung erforderlich. Steilhänge der angegebenen Exposition und Höhenlage möglichst meiden.



### 2. MÄßIG

Mehrheitlich günstige Verhältnisse. Vorsichtige Routenwahl, vor allem an Steilhängen der angegebenen Exposition und Höhenlage.



### 1. GERING

Allgemein sichere Verhältnisse.

## IM LAWINENFALL

### RUFNUMMER

SOS Europa: 112  
SOS Schweiz: 144 oder 1414  
SOS Österreich: 140  
SOS Skigebiet (auf der Liftkarte angegeben)

## WICHTIGE INFOS

Unfallort + GPS-Koordinaten, Zeit?  
Unfallart: Lawine  
Anzahl Erfasste? Verschüttet? Verletzt?  
Rettungsausrüstung: LVS, RECCO-Reflektoren?  
Wetterverhältnisse, Sichtbarkeit?

## SCHÜTZE DICH VOR NACHLAWINEN

### HELFE DEINENKAMERADEN

LVS-Suche, Ausgraben, erste Hilfe.

### NOTSIGNAL BODEN-LUFT



Y: Hilfe



N: Bedarf keiner Hilfe

## RETTUNGSEINSATZ IM LAWINENFALL

### LAWINENERFASSTER

Versuche, der Lawine zu entkommen! Ziehe am Auslösegriff des Lawinenairbags!  
Versuche, an der Oberfläche zu bleiben!  
Bei Verschüttung versuche, die Luftwege frei zu halten und eine Atemhöhle zu schaffen!

### KAMERADEN

Beobachte die erfassten Personen so lange wie möglich, merke dir den Verschwindepunkt.  
Beurteile deine eigene Situation betreffend Nachlawinen. Alarmiere den Rettungsdienst! Verlorene Zeit kann nicht mehr aufgeholt werden.  
Verschaffe dir einen Überblick, markiere Fundgegenstände wie Skistöcke, etc. Beginne eine LVS-Suche. Wenn der Lawinenverschüttete geortet wird, versuche ihn mit der Sonde zu lokalisieren und grabe ihn gezielt und großflächig aus.  
Befreie zuerst die Atemwege von Schnee, danach erste Hilfe.  
Schütze den Verschütteten vor Kälte, bewege ihn nicht (Bergungstod)! Jeder Lawinenverschüttete gehört in **ÄRZTLICHE** Versorgung.

## SOFORTIGE ALARMIERUNG DER ORGANISIERTEN RETTUNG KANN ENTSCHEIDEND SEIN

Schnelle Suche bei Verschüttung mit LVS-Gerät und RECCO-Detektor.  
Befreiung des Lawinenverschütteten. Bei einem Meter Verschüttungstiefe, muss 1 Tonne Schnee geschaufelt werden.  
Schnelle medizinische Betreuung und Evakuierung von Verletzten.



Photo: Rega

## SUCHE NACH LAWINENVERSCHÜTTETE

### KAMERADENSUCHE MIT LVS-GERÄT

Übe so oft wie möglich und unter realistischen Umständen.  
Übe in verschiedenen Geländeformen.  
Übe unter Zeitdruck um den Verschütteten innert 5 Minuten zu finden.  
Übe die Suche nach vergrabenen LVS-Geräten in verschiedenen Tiefen und die Lokalisierung mit der Sonde.  
Übe die Suche von mehreren Verschütteten.  
Übe das Ausgraben mit großen Objekten mit mindestens 1 m Verschüttungstiefe.  
Mehr Infos: [www.slf.ch](http://www.slf.ch) und [www.anena.org](http://www.anena.org)

### RECCO-SUCHE

Die meisten Rettungsdienste weltweit sind mit RECCO-Detektoren ausgerüstet.  
Der RECCO-Detektor sendet ein direktionales Suchsignal aus und ermöglicht eine schnelle und punktgenaue Ortung des verschütteten Trägers von RECCO-Reflektoren.  
Die Reflektoren sind eine Basisausrüstung und permanent in Kleidungsstücken, Schuhen, Helmen und Protektoren dabei.  
Sie benötigen keine Batterien, müssen nicht angeschaltet werden und haben eine unendliche Lebensdauer.  
Die RECCO-Reflektoren sind kein Ersatz für LVS-Gerät und Kameradensuche.

## ERSTE HILFE

### VERSCHÜTTETER BEI BEWUSSTSEIN

Atemwege frei legen und sichern.  
Vor Kälte schützen und nur bei Gefahr (Nachlawinen, Kälte) bewegen.

### VERSCHÜTTETER OHNE BEWUSSTSEIN

Atmung normal:

Seitenlagerung\*  
Vor Kälte schützen und nur bei Gefahr (Nachlawinen, Kälte) bewegen.

Keine Atmung - sofort reanimieren:

Herzdruckmassagen und Beatmung (Mund-zu-Mund)\* 30 Herzdruckmassagen gefolgt von 2 Atmungsstößen oder mindestens 100 Herzdruckmassagen pro Minute.  
Die Person vor Kälte schützen.

\*Erste-Hilfe-Kursus besuchen oder alte Kenntnisse wiederholen.

**RECCO**  
ADVANCED RESCUE TECHNOLOGY

**DER PLAN**  
LAWINENSICHERHEIT  
BEIM FREERIDEN



IN ZUSAMMENARBEIT MIT



# DER PLAN LAWINENSICHERHEIT BEIM FREERIDEN

- INFORMATION
- AUSRÜSTUNG
- VORBEREITUNG

Beim Freeriden befindet man sich in der freien Natur. Im winterlichen Gebirge lauern verborgene Gefahren.

Jeder ist für seine Sicherheit selber verantwortlich.

Bereite deine Freeride-Tour vor, ehe du losfährst.

Informiere dich über die lokalen Schneebedingungen und die aktuelle Lawinensituation.

Kannst du die aktuellen und lokalen Bedingungen nicht einschätzen, solltest du einen professionellen Berg- und Skiführer engagieren oder auf die Tour verzichten.

Sehe zu, dass du vor dem Losfahren **EINEN PLAN** hast.

## INFORMIERE DICH

### CHECKE WETTERBERICHT UND LAWINENGEFAHR

- Beim Pistendienst
- Auf den Sicherheitsinfo-Tafeln im Skigebiet
- Im Tourismusbüro
- Bei den Schneesportschulen

### FRAGE DIE PROFESSIONELLEN

- Pistendienst – Rettungsmannschaften
- Schneesportlehrer
- Bergführer

## WETTERBERICHT UND LAWINENGEFAHRENBERICHT PER TELEFON ODER INTERNET

DEUTSCHLAND [www.lawinenwarndienst-bayern.de](http://www.lawinenwarndienst-bayern.de)  
Tel. (089) 9214-1210

SCHWEIZ [www.slfr.ch](http://www.slfr.ch) | [www.meteoschweiz.ch](http://www.meteoschweiz.ch)  
Tel. Lawinen: 187 | Tel. Wetter: 162

ÖSTERREICH [www.lawine.at](http://www.lawine.at) | [www.wetter.at](http://www.wetter.at)  
Südtirol: [www.provinz.bz.it/lawinen](http://www.provinz.bz.it/lawinen)

EUROPA [www.lawinen.org](http://www.lawinen.org)

## RÜSTE DICH AUS

- LVS
- Schaufel
- Sonde
- RECCO- Reflektoren
- Handy
- (Lawinen-Airbag)

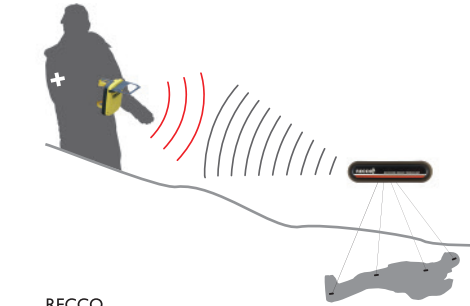


Bild: Robert Bösch, Archiv Mammut

### LVS-GERÄT + SCHAUFEL + SONDE

Unentbehrliche Ausrüstung für die Kameradenrettung beim Lawinenunfall.

Übe die Handhabung des LVS-Gerät immer und immer wieder. Ein Lawinenunfall bedeutet extremer Stress, nur wer seine Ausrüstung beherrscht, kann sie auch erfolgreich einsetzen. Das Ausgraben eines Verschütteten ohne Schaufel und Sonde ist nicht möglich.



### RECCO

Die Organisierte Rettung am Boden oder aus der Luft wird rasch nach dem Eintreffen auf dem Lawinenfeld eine Suche mit dem RECCO-Detektor durchführen.

Mit RECCO-Reflektoren ausgerüstete Personen können somit schneller gefunden werden.

### HANDY

Das GSM-Netz im Gebirge wird immer dichter. Somit kann die Rettung unmittelbar nach dem Lawinenabgang alarmiert werden.

### LAWINEN-AIRBAG

Die Verwendung eines Airbag kann die Verschüttungstiefe reduzieren.

## BEREITE DICH VOR

### SICHERHEITSSMAßNAHMEN

- Informiere dich über die geplante Route und teile sie den Freunden/der Familie mit.
- Führe eine Funktionskontrolle sämtlicher LVS-Geräte der Gruppe vor der Abfahrt durch.
- Behalte deine Kameraden immer in Sichtweite.
- Befahrte kritische Hänge einzeln.
- Halte nur an sicheren Orten an.
- Bedenke, alte Spuren im Hang sind keine Garantie für die Stabilität des Schnees.
- Passen deinen Plan fortlaufend den lokalen Verhältnissen an.
- Speichere die Alarmnummern der Rettungsdienste im Handy.

### WARnzeichen DER LAWINENGEFAHR:

- Mehr als 20 cm Neuschnee.
- Markanter Temperaturanstieg.
- Starker Wind erzeugt gefährliche Schneeverfrachtungen.
- Hangneigung über 30°.
- Schattenhänge (Südost – Nordwest).
- Weitere Lawinen in der Umgebung .
- Setzungen der Schneedecke und Wummgeräusche.

ADVANCED RESCUE TECHNOLOGY

RECCO.COM

